

## Lista de preferencias de nacimiento de UI Health

Estamos encantados de que haya elegido a UIH para su parto. A continuación, se muestran las opciones para su atención que puede considerar antes del parto. Estas opciones pueden ser modificadas con su médico en cualquier momento durante las consultas de atención prenatal. Por favor, entregue una copia de sus preferencias a la Unidad de Parto y Trabajo de Parto.

### Acompañantes de apoyo

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

### Partera

1. \_\_\_\_\_

### ¿Qué técnicas de comodidad quiere utilizar?

- Hidroterapia
- Barra para acucillarse
- Pelota de parto
- Ejercicios de respiración
- Movimiento
- Aplicación de compresas calientes o frías
- Iluminación tenue
- Visualización/Puntos Focales

### ¿Qué artículos de casa planea llevar?

- Cobija
- Calcetines
- Ropa holgada
- Aceites esenciales y difusor
- Música/bocina

### ¿Qué opciones de analgésicos va a usar?

- Medicamentos intravenosos/intramusculares
- Óxido nitroso
- Epidural

### ¿Qué tipo de monitoreo fetal prefiere?

- Continuo (El seguimiento continuo puede recomendarse encarecidamente dependiendo de la frecuencia cardíaca fetal, los medicamentos y el curso del parto)
- Intermitente

¿Qué prefiere hacer después del parto?

- Bloqueo retardado del cordón umbilical
- Contacto piel con piel
- Promoción de la lactancia materna

Si es necesaria una cesárea, ¿qué le gustaría que formara parte de la cirugía?

- Acompañante de apoyo presente
- Cortina abierta para ver al bebé
- Contacto piel con piel

¿Cómo va a alimentar a su bebé?

- Leche materna
- Fórmula

¿Qué cuidados recibirá su recién nacido?

- Ungüento ocular de eritromicina
- Inyección de vitamina K
- Vacunación contra la hepatitis B
- Revisión auditiva
- Chupones
- Baño de recién nacidos
- Circuncisión

Queremos respetar sus preferencias. Las cesáreas pueden ser indispensables si el bebé no se presenta de cabeza, si peligran sus latidos o si se detiene el descenso por el canal de parto. Si esto contradice sus preferencias, sepa que los proveedores las tienen en mente. Sin embargo, su salud y seguridad y la de su bebé son nuestros objetivos principales.